

## **Buddham Saranam**

*Buddham Saranam* is mantra voor innerlijke vrede uit de boeddhistische traditie

Deze mantra past goed bij thema 'Spiegel van de geest'.

*Buddham saranam gacchami*

*Dhammam saranam gacchami*

*Sangham saranam gacchami*

Ik neem mijn toevlucht tot de Boeddha

Ik neem mijn toevlucht tot de dharma (= boeddhistische leer)

Ik neem mijn toevlucht tot de sangha (= boeddhistische gemeenschap)